

Бекітемін:

Мектеп директоры: *А.А.Машжибаева*

«№2 Жамбыл атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен» мемлекеттік коммуналдық мекемесі

2022-2023 оқу жылында 6-10 жастағы оқушылардың 2 апталық ас мәзірі

Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы	Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы
дүйсенбі	Борщ	200 гр	190 тг	дүйсенбі	Үй кеспе көжесі	200гр	210 тг
	Ет котлеті	60 гр	150 тг		Шәй сүтпен	55гр	50тг
	Бидай нан ақ, қара	20/3гр	10 тг		Нан қара, ақ	20/3гр	10тг
	Құрамалы гарнир	112 гр	70 тг		Қызылша салаты алмамен	60гр	80тг
	пісірілген күріш және картоп езбесі				Кептірілген жемістен кампот	200гр	70тг
	Кептірілген жемістен кампот	200 гр	70 тг				420 тг
			490 тг				
Сейсенбі	Нан қара, ақ	20/3гр	10 тг	Сейсенбі	Ет тефтели	130/61гр	300тг
	Сыр	2 гр	25тг		Нан ақ,қара	20/3гр	10тг
	Балғын көкөніс салаты	50 гр	80 тг		Гарнир: картоп езбесі	130гр	70тг
	Палау сиыр етінен	125гр	300 тг		Сәбіз салаты	50гр	80тг
	Кисель	200гр	70 тг		Шәй қантпен	55г	40тг
			485 тг				500тг
Сәрсенбі	Балғын алма	200гр	120 тг	Сәрсенбі	Рагу сиыр еті	122гр	280тг
	Нан қара, ақ	20/3 гр	10тг		Нан ақ,қара	20/3гр	10тг
	Балғын салат	50гр	80тг		Кептірілген жемістен кампот	200гр	70тг
	Шәй қантпен	55гр	40тг		Балғын көкөніс салаты	50гр	80тг
	Пісірілген тауық	28гр	90тг				440тг
	Макарон	45гр	100тг				
	Сары май	5 гр	15тг				455 тг
			455 тг				
Бейсенбі	Жеміс шырыны	160гр	70 тг	Бейсенбі	Балық котлеті	60гр	135тг
	Нан қара, ақ	20/3 гр	10тг		Бұқтырылған қарақұмық	100гр	160тг
	Қызылша мен алмадан салат	50 гр	50тг		Нан ақ,қара	20/3 гр	10тг
	Бұқтырылған балық	66гр	60тг		Алма	100гр	60тг
	Гарнир:бөктірілген күріш	130гр	65тг		Жеміс шырыны	200гр	70тг
	Сары май	15гр	30тг				435 тг
	Сүзбе балмен	124гр	100тг				
	Кисель	200гр	70тг				
	Бал	25гр	20тг				475 тг
			475 тг				
Жұма	Нан қара, ақ	20/3гр	10тг	Жұма	Бұршақ көжесі	230 гр	100тг
	Харчо көжесі	200гр	150тг		Голубцы етпен және күрішпен	200гр	120тг
	Кептірілген жемістен кампот	200гр	70тг		Сүзбе балмен	120гр	90тг
	Пеште піскен пирожки картоп	100гр	100тг		Кептірілген жемістер	200гр	70тг
	Алма	200гр	120тг		Нан ақ,қара	20/3гр	10тг
			450 тг		Алма	100гр	100тг
							490 тг

Медбике: *УМ* Г.ИмадильдаеваЖалгер: *Каб* К.Найман

Бекітемін:

Мектеп директоры: *А.А.Мамжибаева* А.А.Мамжибаева

«№2 Жамбыл атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен»

мемлекеттік коммуналдық мекемесі

2022-2023 оқу жылында 11-18 жастағы оқушылардың 2 апталық ас мәзірі

Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы	Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы
дүйсенбі	Борщ	250 гр	195тг	дүйсенбі	Үй кеспе көжесі	230гр	230 тг
	Ет котлеті	67 гр	150 тг		Шәй сүтпен	60гр	55тг
	Бидай нан ақ, қара	35/4гр	15 тг		Нан қара, ақ	35/4гр	15тг
дүйсенбі	Құрамалы гарнир	141 гр	70 тг	дүйсенбі	Қызылша салаты	60гр	90тг
	пісірілген күріш және картоп езбесі				алмамен		
	Кептірілген жемістен кампот	200 гр	70 тг		Кептірілген жемістен кампот	200гр	70тг
Сейсенбі	Нан қара, ақ	35/4гр	15 тг	Сейсенбі	Ет тефтели	140/73гр	300тг
	Сыр	3 гр	30тг		Нан ақ,қара	35/4гр	15тг
	Балғын көкөніс салаты	60 гр	80 тг		Гарнир: картоп езбесі	140гр	70тг
Сейсенбі	Палау сиыр етінен	135гр	305 тг	Сейсенбі	Сәбіз салаты	60гр	75тг
	Кисель	200гр	70тг		Шәй қантпен	60гр	40тг
			500 тг				500тг
Сәрсенбі	Балғын алма	200гр	120 тг	Сәрсенбі	Рагу сиыр еті	135гр	300тг
	Нан қара, ақ	35/4 гр	15тг		Нан ақ,қара	35/4гр	15тг
	Балғын салат	60гр	85тг		Кептірілген жемістен кампот	200гр	70тг
Сәрсенбі	Шәй қантпен	60гр	45г	Сәрсенбі	Балғын көкөніс салаты	60гр	90тг
	Пісірілген тауық	33гр	100тг				
	Макарон	50гр	110тг				475тг
Бейсенбі	Сары май	6 р	20тг	Бейсенбі	Балық котлеті	70гр	150тг
			495 тг		Бұқтырылған қарақұмық	150гр	170тг
	Жеміс шырыны	160гр	70 тг		Нан ақ,қара	35/4гр	15тг
Бейсенбі	Нан қара, ақ	35/4 гр	15тг	Бейсенбі	Алма	100гр	60тг
	Қызылша мен алмадан салат	60 гр	55тг		Жеміс шырыны	200гр	70тг
	Бұқтырылған балық	78гр	65тг				465 тг
Бейсенбі	Гарнир:бөктірілген күріш	140гр	70тг	Бейсенбі			
	Сары май	17гр	30тг				
	Сүзбе балмен	128гр	100тг				
Бейсенбі	Кисель	200гр	75тг	Бейсенбі			
	Бал	25гр	20тг				
			500 тг				
Жұма	Нан қара, ақ	35/4гр	15тг	Жұма	Бұршақ көжесі	250 гр	105тг
	Харчо көжесі	230гр	170тг		Голубшы етпен және күрішпен	200гр	120тг
	Кептірілген жемістен кампот	200гр	70тг		Сүзбе балмен	140гр	90тг
Жұма	Пеште піскен пирожки	120гр	110тг	Жұма	Кептірілген жемістер	200гр	70тг
	картоп				Нан ақ,қара	35/4гр	15тг
	Алма	200гр	120тг		Алма	100гр	100тг
			485 тг				490 тг

Медбике: *Латы*

Жалгер: *Жас*

Имадильдаева Г

К.Найман