

№	Тағам атауы	Мөлшері			құрамы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 лет	
1	Күріш және фрикаделькалары бар картоп сорпасы	200	250	250	Ет
					Сәбіз
					Пияз
					күріш
					картоп
					Томат пастасы
					Өсімдік майы
2	нан	20	35	40	Нан
3	Алма	130	130	130	алма
4	Кисель	200	200	200	Кисель

Бекітемін:

Кәсіпкер:



Келісемін:

Мектеп директорының м.у.а: *Г.А.Каренеева*

«№2 Жамбыл атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен»
мемлекеттік коммуналдық мекемесі

2024-2025 оқу жылы бойынша І күндік ас мәзірі (І апта)

СЕЙСЕНБІ

№	Тағам атауы	Мөлшері			құрамы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 лет	
1	Бұқтырылған ет (сиыр еті)	50	80	80	Ет
					Сәбіз
					Пияз
					Ұн
					Томат пастасы
					Өсімдік майы
					Йодталған тұз
2	Гарнир Макарон	100	150	150	макарон
					Сары май
					Йодталған тұз
3	Нан	35	35	35	Нан
4	Компот	200	200	200	Компот
5	Сәбіз салаты	60	60	60	Йодталған тұз
					дәмдеуіштер
					Өсімдік майы
					Сәбіз

Бекітетін: 
Қолқалар:  Найман К

Келісемін:
Мектеп директорының м.у.а.  Г.А.Каренеева

«№2 Жамбыл атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен»
мемлекеттік коммуналдық мекемесі

2024-2025 оқу жылы бойынша І күндік ас мәзірі (І апта)

СӘРСЕНБІ

№	Тағам атауы	Мөлшері			құрамы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Көкөніс рағуы	200	250	250	Сиыр еті
					йодталған тұз
					пияз
					қырыққабат
					сәбіз
					Томат пастасы
					картоп
3	Кисель	200	200	200	өсімдік майы
4	Алма	130	130	130	Кисель қоспасы (концентрат)
5	Нан	35	35	35	алма
					нан

Бекітетін

Келісемін:

Кәсіпкер

ЖК Найман К

Мектеп директорының м.у.а: *Асф* Г.А.Каренеева

«№2 Жамбыл атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен»
мемлекеттік коммуналдық мекемесі

2024-2025 оқу жылы бойынша I күндік ас мәзірі (I апта)

БЕЙСЕНБІ

№	Тағам атауы	Мөлшері			құрамы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Витамин салаты	60	60	60	қызылша
					консервіленген жүгері
					алма
					йодталған тұз
					өсімдік майы
2	Ет котлеті	60	80	80	Ет фаршы
					Сүт
					Кепкен нан
					Өсімдік майы
					Жұмыртқа
					йодталған тұз
3	Қарақұмық (гречка)	100	120	150	қарақұмық
					сүт
					сары май
					тұз
4	Шәй сүтпен	200	200	200	шәй
					қант
					сүт
5	Нан	35	35	35	нан

Бекітемін:

Кәсіпкер:



Найман К.

Келісемін:

Мектеп директорының м.у.а: Г.А.Каренеева

«№2 Жамбыл атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен»
мемлекеттік коммуналдық мекемесі

2024-2025 оқу жылы бойынша I күндік ас мәзірі (I апта)

ЖҰМА

№	Тағам атауы	Мөлшері			құрамы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Бұршақ сорпасы	200	200	250	Сиыр еті
					картоп
					бұршақ
					өсімдік майы
					сәбіз
					пияз
					йодталған тұз
2	Нан	35	35	35	нан
3	Тәтті тоқаш(булочки)	50	50	50	ұн
					жұмыртқа
					қант
4	Компот	200	200	200	Кептірілген жеміс
					Қант



Бекітемін: *Ж.С.*
Кәсіпкер: *Ж.С.* Найман К

Келісемін:
Мектеп директорының м.у.а: *Ж.С.* Г.А.Каренеева

«№2 Жамбыл атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен»
мемлекеттік коммуналдық мекемесі

2024-2025 оқу жылы бойынша I күндік ас мәзірі (II апта)

ДҮЙСЕНБІ

№	Тағам атауы	Мөлшері			құрамы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Ет қосылған үй кеспесі	200	250	250	ұн
					аскөк
					пияз
					картоп
					сәбіз
					өсімдік майы
					йодталған тұз
					сиыр еті
2	Алма	250	250	250	алма
3	Кисель	200	200	200	концентрат
					қант
4	қара нан	20	35	40	нан

Бекітемін:

Көшікер:  Науман К

Келісемін:

Мектеп директорының м.у.а:  Г.А.Каренеева

«№2 Жамбыл атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен»
мемлекеттік коммуналдық мекемесі

2024-2025 оқу жылы бойынша І күндік ас мәзірі (II апта)

СЕЙСЕНБІ

№	Тағам атауы	Мөлшері			құрамы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Ет қосылған палау	150	200	200	өсімдік майы
					сиыр еті
					күріш
					пияз
					йодталған тұз
					сәбіз
2	Балғын көкөніс салаты	60	60	60	сәбіз
					йодталған тұз
					салатқа арналған дәмдеуіштер
					ақ қауданды
					қырыққабат
					аскөк
3	Компот	200	200	200	кептірілген жеміс
					Қант
4	Нан	35	35	35	Бидай ұны



Бекітемін:

Кәсіпкер: Найман К

Келісемін:

Мектеп директорының м.у.а: Г.А.Каренеева

«№2 Жамбыл атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен»
мемлекеттік коммуналдық мекемесі

2024-2025 оқу жылы бойынша I күндік ас мәзірі (II апта)

СӘРСЕНБІ

№	Тағам атауы	Мөлшері			құрамы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Көкөніс салаты	60	60	60	Қызанақ
					Қияр
					қырыққабат
					Салатқа арналған дәмдеуіштер
					Ас көк
2	Бұқтырылған тауық еті	200	250	250	тауық
					сәбіз
					йодталған тұз
					пияз
					өсімдік майы
					бидай ұны
					өсімдік майы
3	Шәй сүтпен	200	200	200	Шәй
					сүт
					Қант
4	Макарон	100	120	150	макарон
					йодталған тұз
					сары май
5	Нан	35	35	35	нан

Бекітемін:

Кәсіпкер:

Найман К

Келісемін:

Мектеп директорының м.у.а: Г.А.Каренеева

«№2 Жамбыл атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен»
мемлекеттік коммуналдық мекемесі

2024-2025 оқу жылы бойынша I күндік ас мәзірі (II апта)

БЕЙСЕНБІ

№	Тағам атауы	Мөлшері			құрамы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Тефтели	80	100	100	жұмыртқа
					өсімдік майы
					тартылған ет
					ұн
					Сары май
					күріш
					пияз
					йодталған тұз
2	Қарақұмық гарниры	120	150	150	гречка
					сүт
					сары май
3	Қызылша салаты	60	60	60	қызылша
					консервіленген жүгері
					алма
					йодталған тұз
4	кисель	200	200	200	өсімдік майы
					кисель қоспасы (концентрант)
					қант
5	Нан	20	35	40	нан



Бекітемін:

Кәсіпкер:

Найман К

Келісемін:

Мектеп директорының м.у.а:

Г.А.Каренеева

«№2 Жамбыл атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен»
мемлекеттік коммуналдық мекемесі

2024-2025 оқу жылы бойынша І күндік ас мәзірі (II апта)

ЖҰМА

№	Тағам атауы	Мөлшері			құрамы
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Рассольник етпен	200	250	250	картоп
					пияз
					сәбіз
					өсімдік майы
					арпа жармасы (перловка)
					томат пастасы
					йодталған тұз
					консервіленген қияр
					сиыр еті
2	Компот	200	200	200	кептірілген жемістер
					қант
3	Бидай наны	35	35	35	нан
4	Алма	130	130	130	Алма